

Svaly človeka

Rozdelenie svalov

- A. Svaly hlavy
- B. Svaly krku
- C. Svaly trupu
- D. Svaly končatín

A. Svaly hlavy

- umožňujú vyjadrovať pocity
 - mechanicky spracovať potravu
 - rozdeľujú sa na mimické a žuvacie
1. čelový
 2. ústny kruhový
 3. očný kruhový
 4. žúvací
 5. stlačovač ústneho kútika
 6. záhlavný

B. Svaly krku

1. kývač hlavy
2. nadjazykové a podjazykové svaly
3. šikmé svaly

C. Svaly trupu

- a. Svaly chrbta
- b. Svaly hrudníka
- c. Svaly brucha
- d. Svaly panvového dna

a. Svaly chrbta

- Povrchové a hlboké
1. Lichobežníkový sval
 2. Najširší sval chrbta

b. Svaly hrudníka

1. Bránica
2. Vonkajšie medzirebrové svaly
3. Vnútorne medzirebrové svaly
4. Veľký prsný sval

c. Svaly brucha

- Tvoria brušný lis
- Ochrana vnútornosti

- Umožňujú vyprázdňovanie čriev, močového mechúra, maternice
- Pomáhajú pri výdychu
- 1. Priamy sval brucha
- 2. Vonkajší šikmý sval brucha
- 3. Vnútorňý šikmý sval brucha
- 4. Predný pílovitý sval
- 5. Pričný sval brucha

d. Svaly panvového dna

1. Panvová uzávierka
2. Močovo-pohlavná uzávierka
3. Vonkajší análny zvierač

D. Svaly končatín

Svaly hornej končatiny

a. Svaly pletenca

1. deltový sval

b. Svaly voľnej končatiny

- **svaly ramena**

1. dvojhlavý sval ramena
2. trojhlavý sval ramena

- **svaly predlaktia**

1. rameno-vretenný sval
2. vretenný ohýbač zápästia
3. povrchový ohýbač prstov
4. laktový ohýbač zápästia

- **svaly ruky**

Svaly dolnej končatiny

a. Svaly pletenca

1. sedací sval

b. Svaly voľnej končatiny

- **svaly stehna**

1. štvorhlavý sval stehna
2. krajčírsky sval
3. dlhý priťahovač
4. dvojhlavý sval stehna

- **svaly predkolenia**

1. dlhý ihlicovitý sval
2. dlhý vystierač palcov nohy
3. trojhlavý sval lýtky (uchytený achilovkou na päťovú kosť)
4. predný píšťalový sval

- **svaly nohy**- zabezpečujú klenbu nohy, pohyb prstov